

# 鮎貝小学校だより

第15号 平成29年12月 1日(金)

授業参観・PTA研修会 <11月22日(水)開催>

第Ⅲ節 わかる・できる喜び

合言葉

『しっかり勉強 進んで発表!』

日々の努力目標

『学習と読書の習慣づくり』

## ご来校ありがとうございました

校長 向田 聡



PTA研修会 ～生活リズム・食事の大切さを学ぶ～

授業参観・PTA研修会ともに多数出席いただきまして誠にありがとうございました。参観授業では『いのちの学習』も多く見られましたが、子ども達はお家の皆さんに見ていただいてとてもうれしかったです。

PTA研修会では県立栄養大学健康栄養学科長の鈴木一憲先生にご講演いただき、ご家庭でも話題にして取り組めそうな内容で、食事や生活リズムの大切さがよくわかりました。勉強もよくできるようになるということは脳科学的にも間違いありません。ぜひ、実践に結び付けていってほしいと願っています。

PTA研修会講演から

### よい子になれる魔法・よい子に育てる魔法 ～生活リズム・食育～

- ◎早寝早起きでセロトニン(心を穏やかにする)とメラトニン(目覚めに働く)を作る。
- ◎しっかり睡眠をとる。睡眠時間8～9時間の子が一番学力が高い。
- ◎朝ご飯をしっかり食べること。食べないと脳も体もエネルギー不足になる。
- ◎おやつは砂糖・油をとり過ぎないようにすること。
  - ・ジュースではなくお茶・牛乳を飲むようにする。(砂糖をとり過ぎるとキレやすい子どもになる。)
  - ・おやつ＝お菓子とは考えないこと。また、袋ごと全部食べるようなことをしない。



授業参観



1年生  
男の子女の子の違いは？」



2年生「おへそのひみつ・・・？」



6年生「あいさつについて考えよう」



4年生「私たちの命の誕生は？」



5年生「思春期になると私達の体は？」



3年生  
男の子も女の子も思っていることを正直に話し、お互いのよさを知り、理解を深めました。

# 鮎小まつり 縦割り活動の成果を実感!

11月28日(火)、児童会活動の祭典『鮎小まつり』が開催されました。児童会をリードする運営委員会の担当で、司会進行やあいさつ、ルールや楽しみ方の説明、各だしものの運営まで全てを子ども達が行いました。これまで、毎日の清掃活動を行っている縦割り班で、出会いのゲーム、花植え・森開きや森終いなどを行って積み重ねてきました。この日は、気持ちが通じ合い、とても仲がよく、上の子が下の子を面倒は見るけれども対等な感じで、笑顔にあふれていました。手作りのゲームで仲間とたくさんふれあい、温かな交流を繰り広げました。子ども達の姿に縦割り活動の確かな成果を感じることができました。



ペットボトルでボーリング  
「よ～し、思い切りいけよ～！」



豆つかみゲーム(箸の使い方)  
「お兄ちゃん、ガンバって！」



空き缶積み  
「やった新記録? えっ、もっといくの?」



なぞなぞクイズ  
「リレーだけどあせらないで！」

輪っか乗り  
「おんぶ作戦でいくわよ～！」  
誰におんぶしているのかわかりません???



お絵かきしりとり  
「えっ、何何? ああ～!? わかるわかる。」



## 今年度最後の授業研究終了

～算数科を中核として、探究型学習をめざす研究～

今年度から、本校の学校研究を体育から算数中心に切り替え、体育で身につけた学び合いの力をさらに算数の探究型学習の中で生かそうとしてきました。今年度最後は1年生で研究しました。一人一人にしっかり力がついていて、一人で考える、教え合う、仲間と交流する、みんなの前で発表するなど伸び伸びと授業が展開されました。1年間の子どもの成長とともに本校の研究の高まりが感じられました。学力の向上をめざし、さらなる授業改善に向けて日々取り組んでまいります。



1年生 算数  
「三角の色板を組み合わせた所に、大きな四角ができています。」